ほけんだより

令和８年１０月３０日
東大和市立第一小学校
校　長　　吉行　一敏
養護教諭　梅田　育美

運動会という大きな節目を終え、暦の上でも朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。日中との寒暖差が激しいこの季節は、体調を崩しやすいタイミングです。今一度、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを整え、衣服の調節をこまめに行い、元気に秋を過ごせるようにしましょう。



保護者の方へ



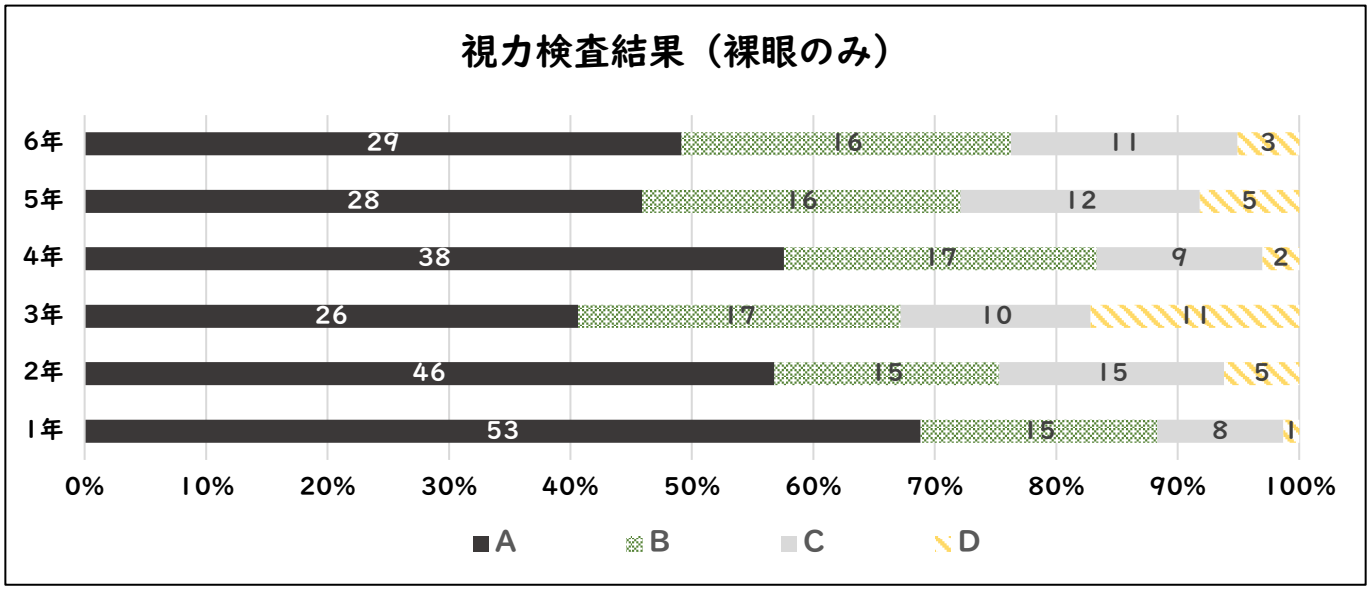
登校前に、お子さまの様子（発熱、せき、下痢など）をよく観察してください。普段と違う様子が見られたら、無理に登校せず、様子を見ていただき、必要に応じて医療機関をご受診ください。

１０月に入ってから、本校では［**インフルエンザ / マイコプラズマ感染症/新型コロナウイルス/感染性胃腸炎**］といった感染症がみられております。これらは、法律で定められた「学校感染症」となり、周囲に感染を広げないために、**出席停止**となります。（欠席扱いにはなりません）**医師より診断された**場合には、速やかに**学校までご連絡**ください。また、**「登校届」**の提出が必要となります。「登校届」は一小ホームページに記載しております。適宜ダウンロードしていただき、ご活用ください。（裏面にも印刷しており、こちらも利用できます。）病院で診断を受けた際、**出席停止の期間を確認**していただき、**保護者の方がご記入**ください。書類は登校時に担任の先生へご提出ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

学校保健委員会より

９月１９日（土）の学校公開日（道徳地区公開講座）に学校保健委員会が行われました。東大和助産院の助産師 青柳先生より６年生の児童、保護者の方へ向けて「**命の教育**」についてお話いただきました。

当日、みんな真剣な表情で、自分たちの今とこれからの成長について学んでいた姿が印象的でした。6年生から「赤ちゃんが生まれてくる確率もこうしてみんなと会えることも奇跡だと思った」「自分は色々な人に支えられて今があることがわかった」「大切な命を守っていくこと、悩んだときに抱えこまずに相談していきたい」といった感想がありました。今後も「命の教育」を通して、一小の児童が自分のことや周りの人の「命」を大切に思い、行動できるための学びの機会を大事にしていきたいと考えています。



【視力の判定】　A ： 1.0 以上　　B ： 0.9~0.7　　C ： 0.6~0.3　　D ： 0.3未満

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
眼鏡使用者（前年度比）	4	5（±0）	9（+3）	5（+2）	6（+3）	15（+5）

このグラフは、1学期に行った視力検査の結果です。全体的に視力の低下が3年生以降からみられています。また眼鏡を使用している人も令和5年度から3年続けて増加しています。6年生では、眼鏡を使用している人が、学年の21%となります。近年、ICT は生活の中で欠かせないものとなってきました。一方で、近視などの視力低下の低年齢化が全国的に増えていることがわかってきています。ICT を上手に活用して、「目の健康」も大切にしていきましょう。

目にやさしい ICT（スマホ・タブレット等）の使い方

