ほけんだより

令和８年９月３日
東大和市立第一小学校
校　長　　吉行　一敏
養護教諭　梅田　育美

長かった夏休みが明け、いよいよ新学期がスタートしました。まだ暑い日が続きますが、体調を整えて元気な2学期を過ごしていきたいですね。

今年の夏は、**インフルエンザが例年にない異例の早さ（8月下旬）で全国的な「流行期」に入った**というニュースが発表されました。すでに全国各地の学校や施設で集団感染（学級閉鎖など）が報告されています。通常は冬（12月～2月頃）にピークを迎える病気ですが、「まだ夏だから大丈夫」と油断せず、早めの感染対策を心がけましょう。

５つの感染予防ポイント

①石けんを使って30秒以上かけて、丁寧な手洗いをする。
②冷房を使用している部屋でも定期的に窓を開けて、こまめな換気をする。
③せきやくしゃみが出るときは、マスクを使用したりティッシュや服の袖で口と鼻を覆う。
④「早寝・早起き・朝ごはん」を意識し、免疫力を高めてウイルスに負けない体を作る。

ウイルスを「体に入れない」「まわりに広げない」ために、日々の生活の中で意識していきましょう。



保護者の方へ

朝の健康観察をお願いいたします

登校・登園前に、お子さまの様子（発熱、せき、だるさなど）をよく観察してください。インフルエンザは急な高熱や頭痛、関節痛などの全身症状が出やすいのが特徴です。普段と違う様子が見られたら、無理に登校せず、様子を見ていただき、必要に応じて医療機関をご受診ください。

\気をつけて！/

けがをしやすいのはこんなとき



９月１９日（土）学校保健委員会について

今年度は「**命の教育」の講話**を学校公開日（道徳地区公開講座）に行わせていただきます。子供たちの「心と体の成長」のためにとても大切なことで、私たちが今、毎日を生きていることへの奇跡や感謝を感じることのできる貴重な機会です。たくさんの保護者の皆様のご参加をお待ちしております。

参加される方、学校医さんや講師の先生へ質問のある方は、下欄にご記入いただき、９月１４日（月）までに担任の先生へ用紙をご提出ください。
質問の回答につきましては、後日、ほけんだよりにてお知らせさせていただきます。

日時：９月１９日（土）　１１：３０～１２：１５
場所：第一小学校　体育館
講話：**「命の教育」**　＊６年生と共に学ばせていただきます
講師：　東大和助産院　助産師　青柳　三代子先生

当日の急なご参加も大歓迎です！

キリトリ線

学校保健委員会

年　　組　　児童名

＊参加希望の方は、以下の（　　）に〇をご記入の上、担任にご提出ください。

（　　）**学校保健委員会に参加します**　　参加者名

（　　）**学校医さんや講師の先生への質問があります**（下の枠に内容をご記入ください）

９月１４日（月）締め切り　　保護者→担任→養護教諭