ほけんだより

令和８年７月１７日
東大和市立第一小学校
校　長　　吉行　一敏
養護教諭　梅田　育美

１学期も最終日となりました。いよいよ長い夏休みが始まります。本日、あゆみの中に「定期健康診断の記録」を配布します。お家の人と健康診断の結果や成長の様子を確認をして、「夏休みの健康な過ごし方」について一緒に考えてみましょう。



保護者の方へ

４月から実施した健康診断の結果から、受診や治療が必要な場合は、お子さんを通じてお知らせをお渡ししています。その後、たくさんの受診報告をありがとうございました。（７月上旬までにご提出いただいた方は、定期健康診断の記録の下に受診のことを記載させていただいております）

まだ医療機関を受診していな場合は、ぜひ夏休みを利用して、受診や治療をお願いいたします。特に、むし歯の治療などは一定の期間が必要となる場合があります。

夏休み中に治療が終わるように、早めの受診をお勧めします。

「歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール」
「学校健康づくり啓発ポスター」　を募集します！



夏休みの自由課題の一つとして、ぜひチャレンジしてみてください。

●歯と口の健康ポスターコンクール：用紙は、四つ切、または B3画用紙
手描きのオリジナル作品

●学校健康づくり啓発ポスター：四つ切画用紙（CG の場合は、A4 サイズ以上）
作成は自由、CG も可能

詳しい詳細については、募集要項をお家の人と検索して、確認してみてください。

９月１日（火）始業式の日　担任の先生へ提出（締めきり日）

学校保健委員会を９月１９日に開催します！

学校保健委員会は子供たちの健康や生活の様子について理解を深め、今後の学校保健活動に生かしていく大切な機会です。今年度は、子供たちの「心と体の成長」のために、欠かすことのできない**「命の教育」の講話**を行わせていただく予定となっております。当日は学校公開日（道徳地区公開講座）となっております。たくさんの保護者の皆様のご参加をお待ちしています。

日時：９月１９日（土）　１１：３０～１２：１５

場所：第一小学校　体育館

講話：**「命の教育」**　＊６年生と共に学ばせていただきます

講師：　東大和助産院　助産師　青柳　三代子先生

９月１日（火）始業式の日に、元気な皆さんの姿に会えることを今からとても楽しみにしています。
安全と健康に気を付けて、素敵な夏休みを過ごしましょう！

